



Erkenne die Zeichen der Gnade,
sie sind überall und allezeit.
Unerwartet – überraschend – heilend.

Ein Ja für den Frieden

Was für eine herausfordernde Zeit! Je turbulenter es im Aussen ist, um so grösser die Sehnsucht nach Frieden. Es ist jedoch auch eine Chance, die Gnade des inneren Friedens zu erkennen, und zu fühlen. Ja das klingt so banal und doch ist es so. Nähre den Frieden in dir und bleib in deiner Mitte- damit bewirkst du weit mehr als du ahnst.

Doch wie kannst du den Frieden in dir spüren – wenn es draussen tobt und beunruhigendes vor sich geht?

In dem du dich nach Innen wendest und den Fokus auf den Frieden in dir lenkst. Spürst du dein JA für den Frieden?

Was geschieht, wenn du in die Angst gehst? Es beunruhigt dich noch mehr. Ziehe dich bitte rauf- und nicht runter!

Zünde das Licht in dir an- das geht blitzschnell. Ein bewusstes JA und den Fokus drauf lenken. Es ist immer wieder eine Gnade, dich für den Frieden zu entscheiden. Lenke den Fokus darauf.

Wenn du erst mal den Frieden in dir spürst, verändert sich alles. Vielleicht nicht alles auf einmal- doch immer mehr. Wenn du im Frieden und in der Liebe bist, dann bist du frei- und du musst nicht mehr kämpfen. Vor allem nicht in deinen Gedanken. Denn du weisst, alles ist gut.

Aus deiner Mitte heraus zu agieren, bietet dir einen starken Boden.

Du weisst nicht so recht, wie das gehen soll? Dann betrachte einen grossen Baum. Er IST in seiner Kraft. Er IST. Kannst du dir vorstellen, wie er im Frieden ist? Einfach so, weil er IST? Sei auch du ein kraftvoller Baum!

Herzlich

Deine Beatrice